Reglas básicas de seguridad contra incendios

CARTILLA MANUAL

BOMBEROS VOLUNTARIOS DE ENVIGADO

LOS BOMBEROS VOLUNTARIOS DE ENVIGADO TIENEN UN MENSAJE PARA TI Y TUS PADRES

Los Bomberos Voluntarios de Envigado son conscientes del poco a ningún conocimiento y aplicación de las Reglas Básicas de Seguridad Contra Incendios que se practican tanto en nuestras cosas como en las instituciones educativas.

Motivados por crear una cultura preventiva contra incendios, traemos esta cartilla que no sólo enseñe las reglas básicas que se deben considerar ante la presencia de un incendio, sino a tener en cuenta los pasos que los prevengan. Esta cartilla es un instructivo gráfico para que niños de la básica primaria en compañía de familiares y docentes entiendan y hagan parte de su formación la cultura preventiva contra incendios.

Los invitamos señores padres de familia y docentes a acompañar a sus hijos y alumnos a leer y hacer un plan preventivo y de acción que pueda ser puesto en práctica para proteger su familia y bienes.

LOS BOMBEROS SON NUESTROS AMIGOS

Los Bomberos son personas amigables que prestan un servicio voluntario a la comunidad, siempre están prestos a ayudarnos ante una emergencia o mejor a implementar modelos preventivos.

Siempre debemos tener a mano los números de emergencia de los Bomberos de nuestra comunidad.

EMERGENCIAS

322 03 22

SÓLO EN VERDADERAS EMERGENCIAS

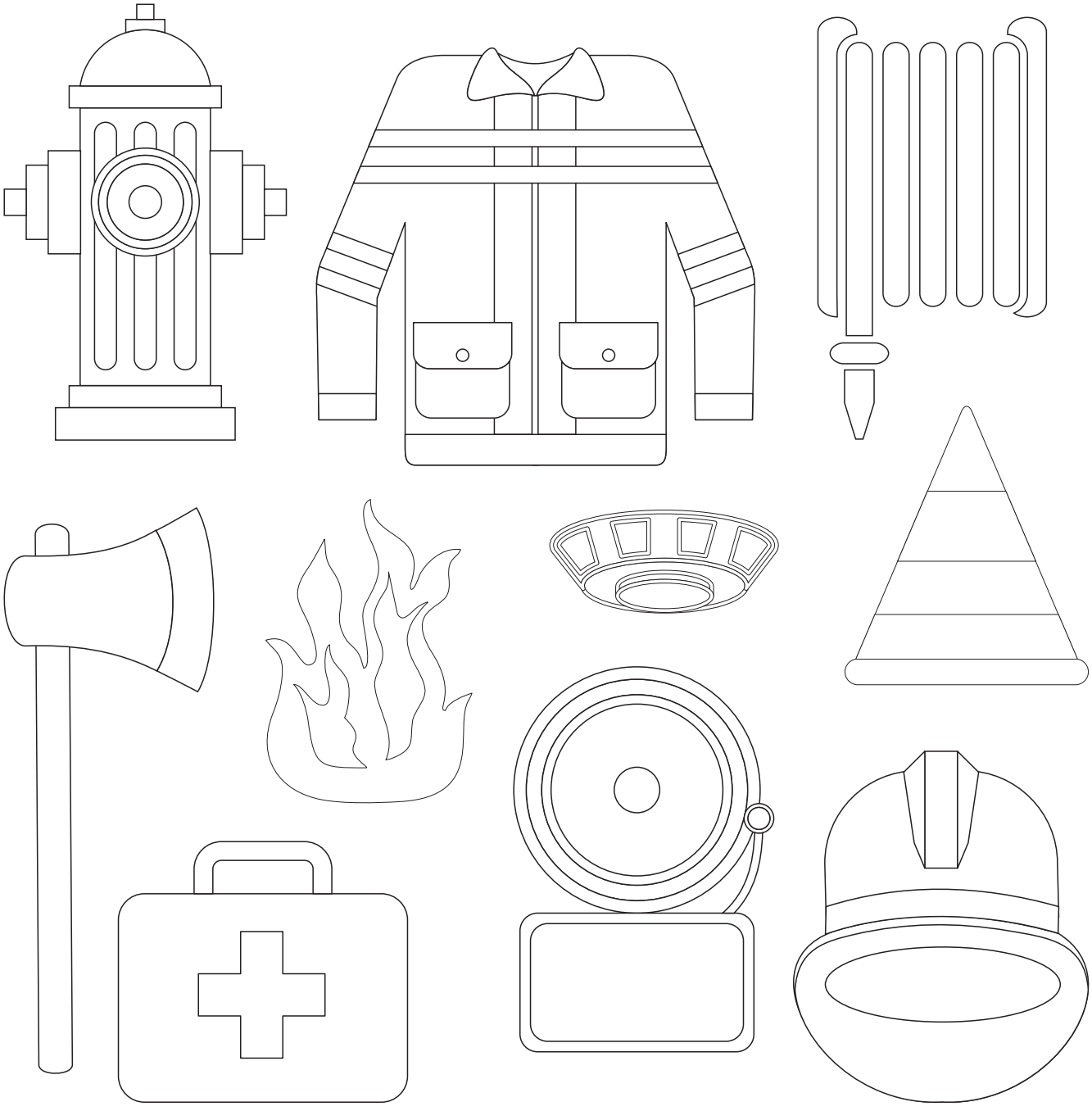
Los Bomberos siempre estarán dispuesto a apoyarte y prestar ayuda cuando necesites, pero debes utilizar sus servicios de manera responsable y cuando de verdad los necesites.

LLAMA EN CASO DE:

- Incendio o conatos de incendio.
- Detección de riesgos de incendio (cables con chispas, material de riego, entre otros).
- Inundación o deslizamiento de tierras.
- Detección de humo.

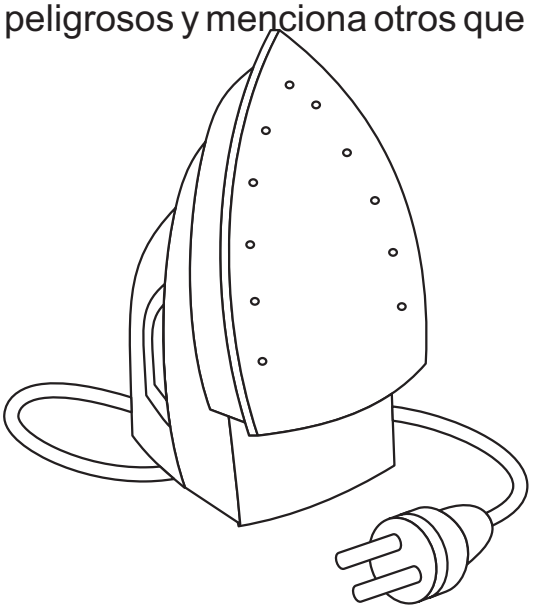
RECONOCE LOS OBJETOS

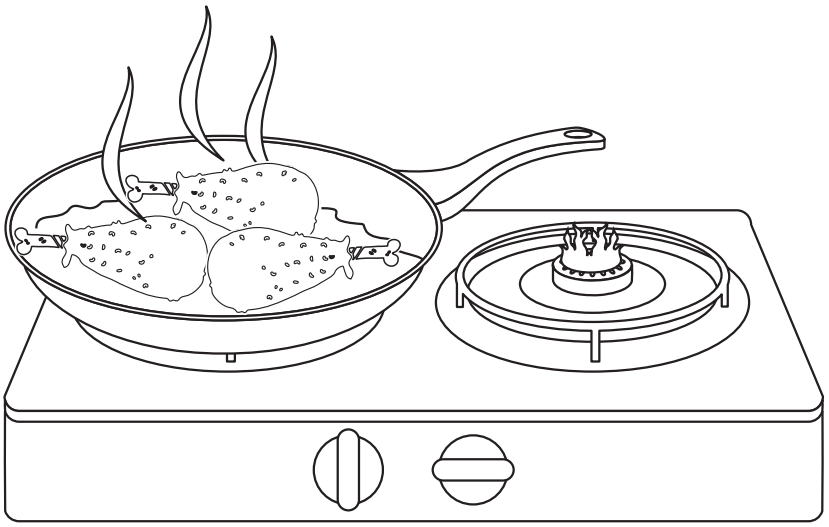
Es importante que reconozcas los objetos usados por los bomberos para prevenir y combatir un incendios en tu casa o colegio o localidad. Cuando veas estos objetos en señales de prevención debes entender qué te quieren decir. Discute en clase y con tus adultos qué es y para qué sirve cada uno.

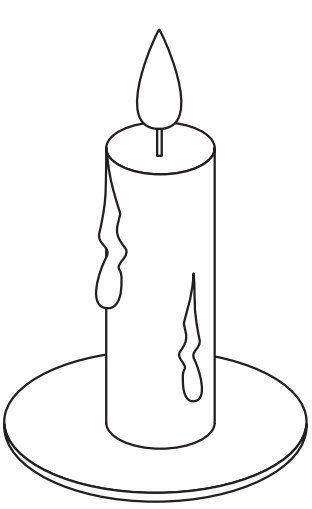


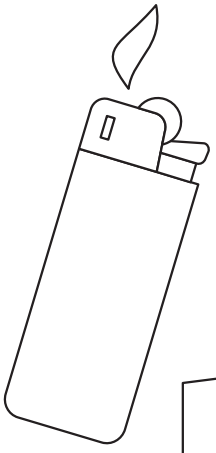
OBJETOS QUE PUEDEN SER PELIGROSOS

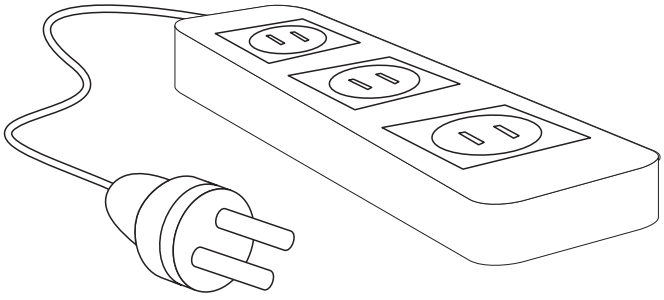
En las casas, fincas y otros lugares que frecuentas estás rodeado de objetos calientes o que producen fuego. Estos son los más frecuentes debes tratarlos con cuidado, en otros casos, no tocar o acercarse. Discute en clase el por qué son peligrosos y menciona otros que no estén en las imágenes.

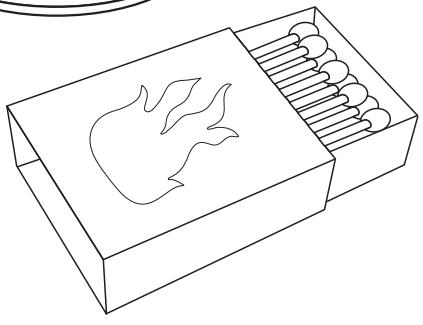


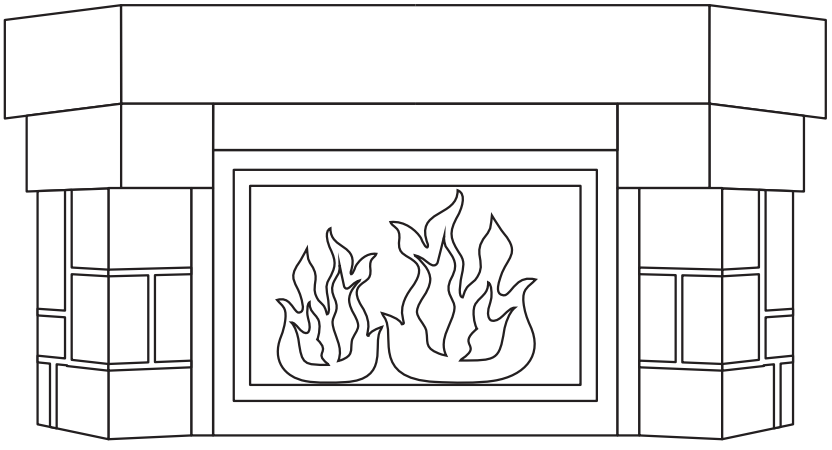










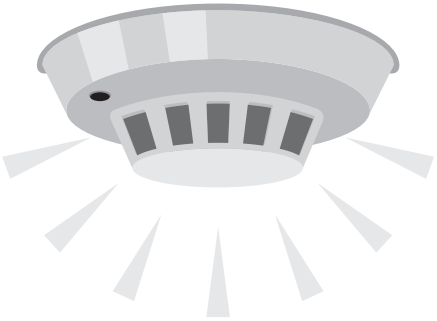


1. NO JUGAR CON FÓSFOROS Y ENCENDEDORES

En ocasiones, no medimos los riegos al jugar con materiales peligrosos como fósforos o encendedores; con éstos podríamos provocarnos un accidente o a otra persona, incluso, provocar un incendio. Lo primera regla de prevención consiste en no utilizar materiales con riego y menos para jugar.

2. INSTALAR DETECTORES DE HUMO EN CADA PISO

Los detectores de humo son ideales para prevenir un incendio, una vez detectan el humo, disparan una alarma que avisa de la presencia de un conato de incendio, lo que nos da tiempo de reaccionar para eliminarlo avisar y evacuar. Lo ideal es que estén presentes en todas las áreas de la casa.

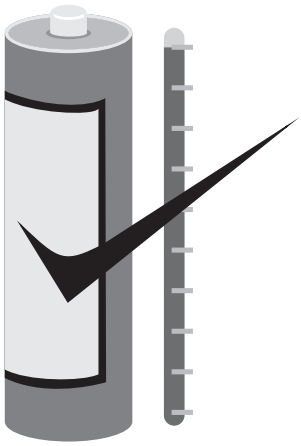


- Los detectores de humo se deben instalar en todas las habitaciones.
- Son indispensables en la cocina y otros lugares donde hay electrodomésticos conectados.
- También deben ser instalados en corredores, escaleras.

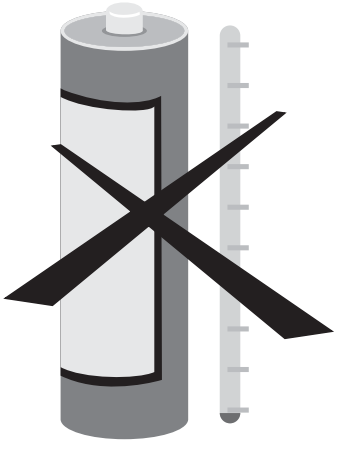
3. REVISAR PERIÓDICAMENTE LOS DETECTORES

Es común que una vez instalados los detectores de humo, nos olvidemos de ellos y dejemos agotar sus baterías, es por esto que debemos no sólo recordar el lugar dónde se encuentren, sino también, revisar el estado de sus baterias y el buen funcionamiento de la alarma. Esto se debe hacer, por lo menos, una vez al mes.

4. REALIZAR PRUEBAS Y ACORDAR UN PLAN DE ACCIÓN

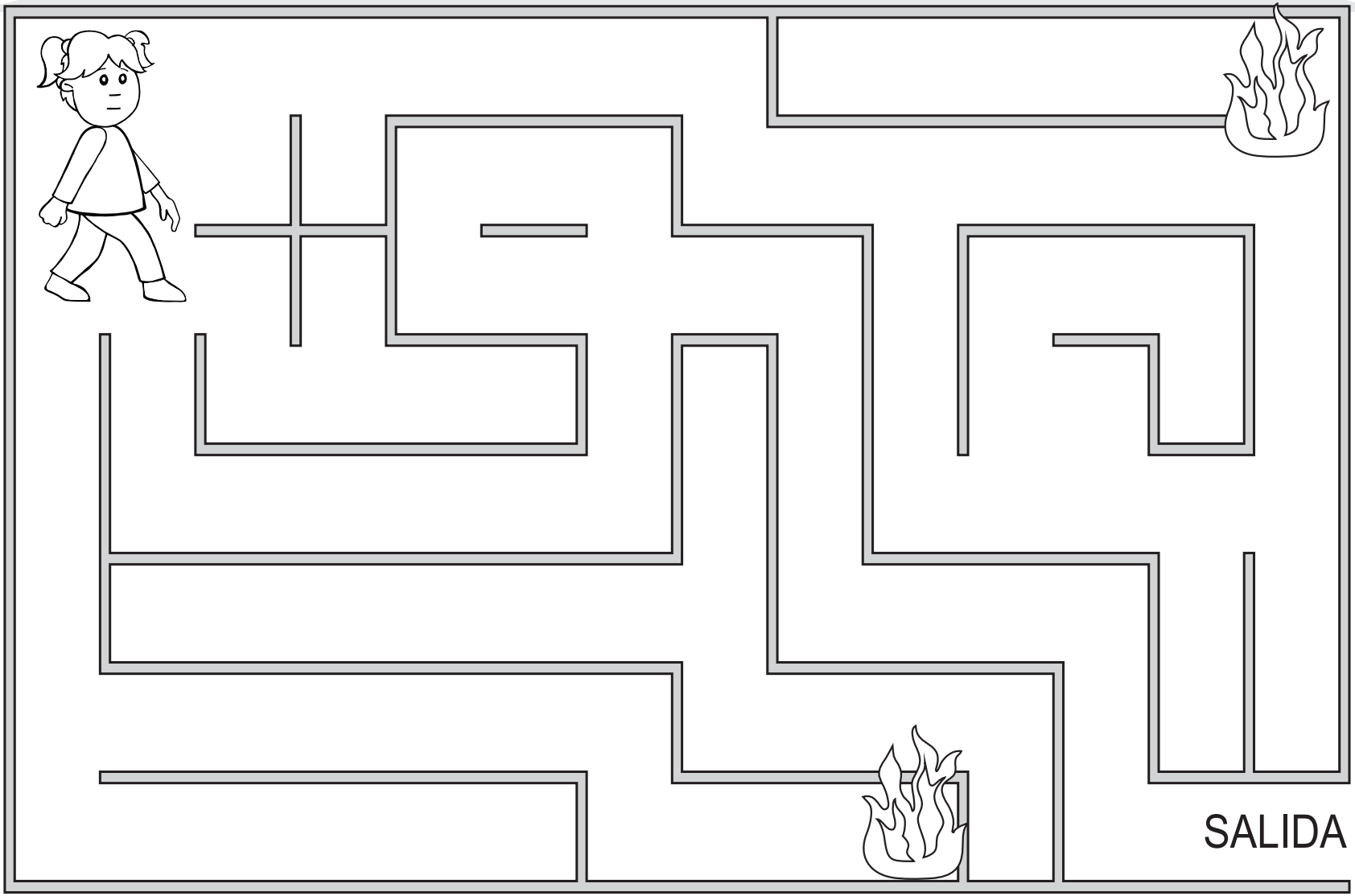


- Realiza pruebas de sonido para verificar el correcto funcionamiento de la alarma del detector de humo.
- Verifica que las pilas no estén sulfatadas, si la prueba de sonido no es consistente reemplaza la batería.
- Sino se trata de una prueba, al escuchar la alarma corre hacia afuera, a un lugar seguro.
- Identifica con los miembros de tu familia la ubicación de todos los detectores de humo y la necesidad de reubicarlos o adicionar.



5. CREA UNA RUTA DE EVACUACIÓN

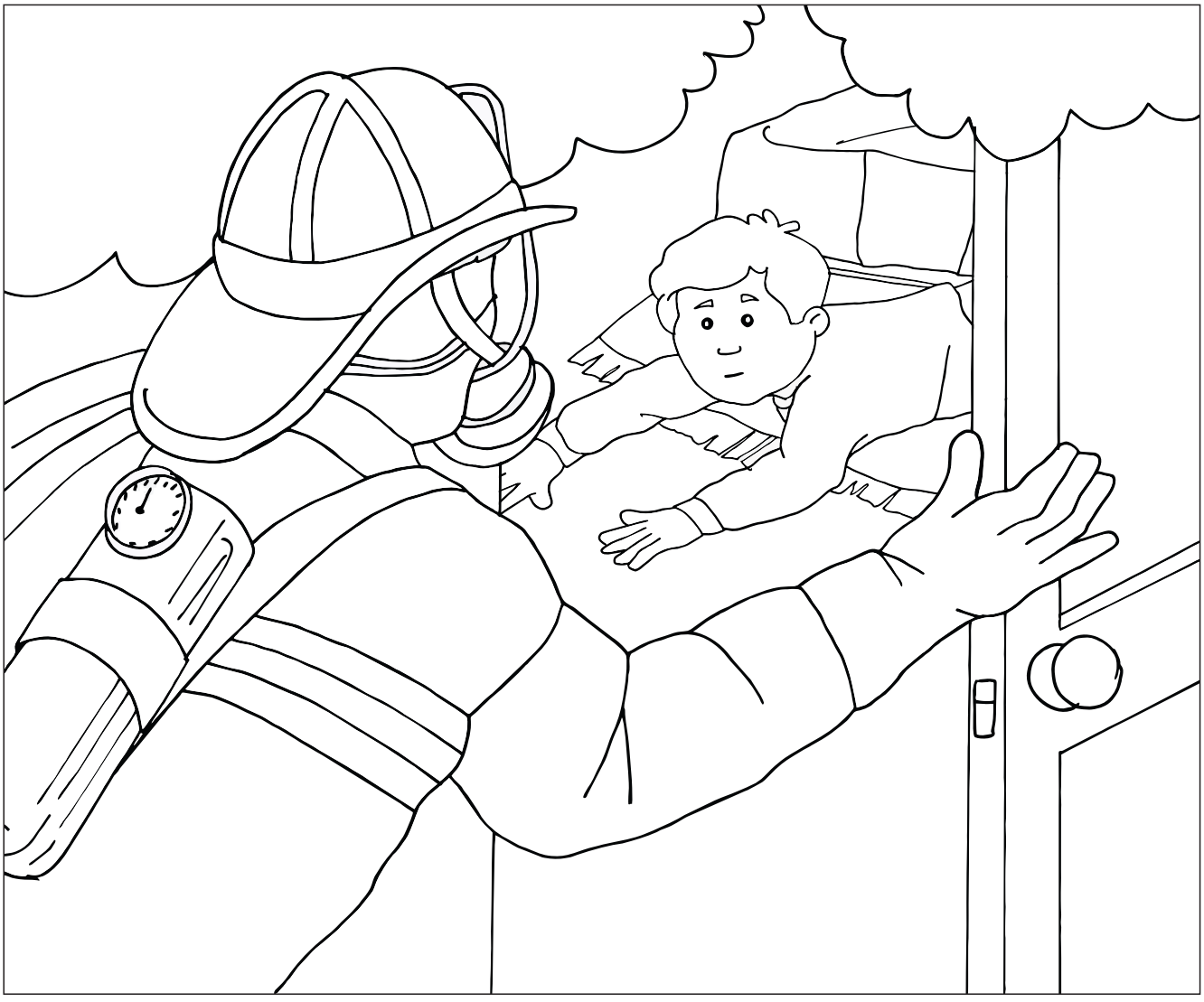
Con tu padre o adulto responsable, identifica los lugares seguros en el caso de presentarse un incendio y un plan o ruta de evacuación, para acceder a éstos. Los planes de evacuación se deben crear y practicar, en lo posible, desde varios puntos de la casa. E incluir a todos los miembros de la familia. Ayuda a la niña a encontrar una ruta segura de salida. Colorea la ruta de azul, el resto del dibujo como desees.



6. NO OCULTARSE O ESCONDERSE

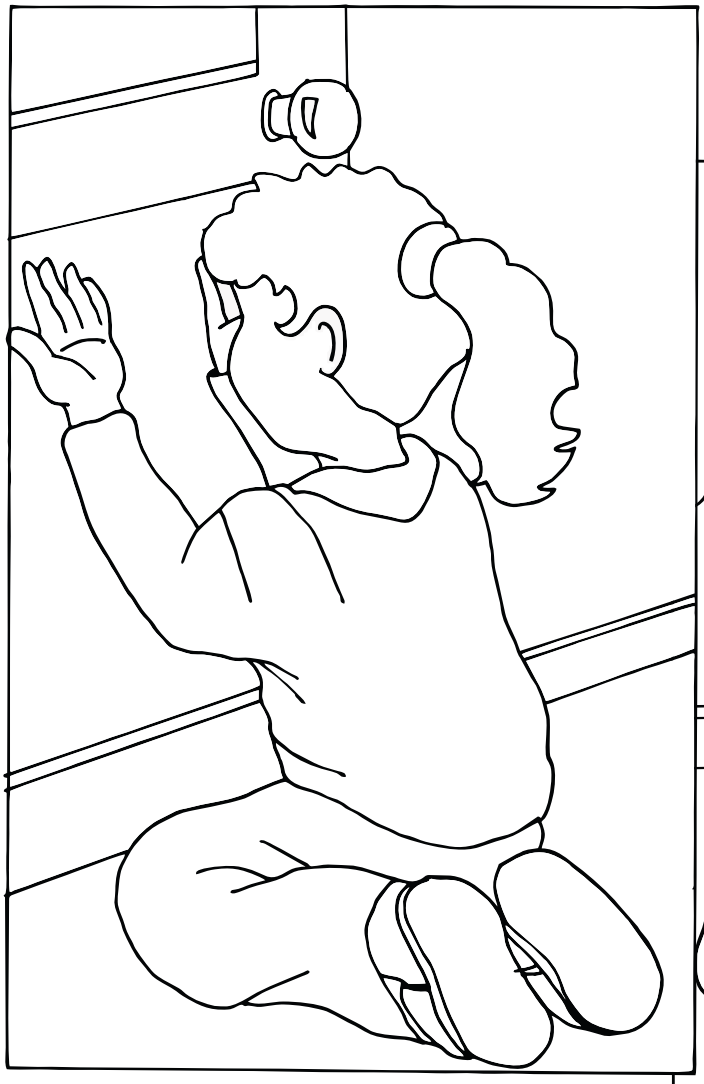
Ante la presencia de un incendio o al escuchar la alarma de los detectores de humo. Por ninguna razón se debe buscar refugio dentro de la casa. Debes salir de inmediato usando la ruta y el plan de evacuación.

Con la ayuda de tus padres o familiares escribe los lugares seguros de tu casa o a fuera.



7. REVISAR Y GATEAR

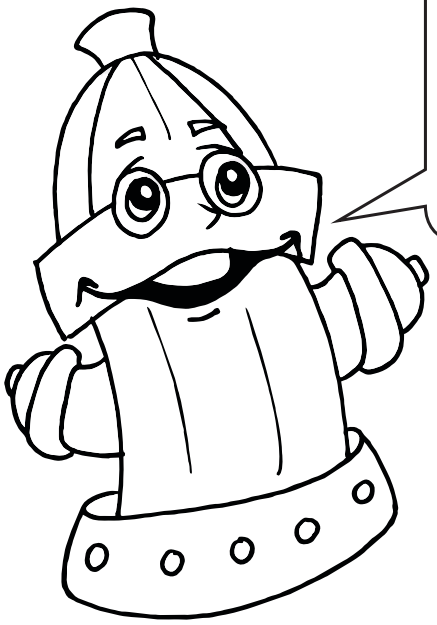
Ante la presencia de incendio, en especial de humo, asume una posición de rodillas y movilízate gateando. El aire más puro está en la parte baja.



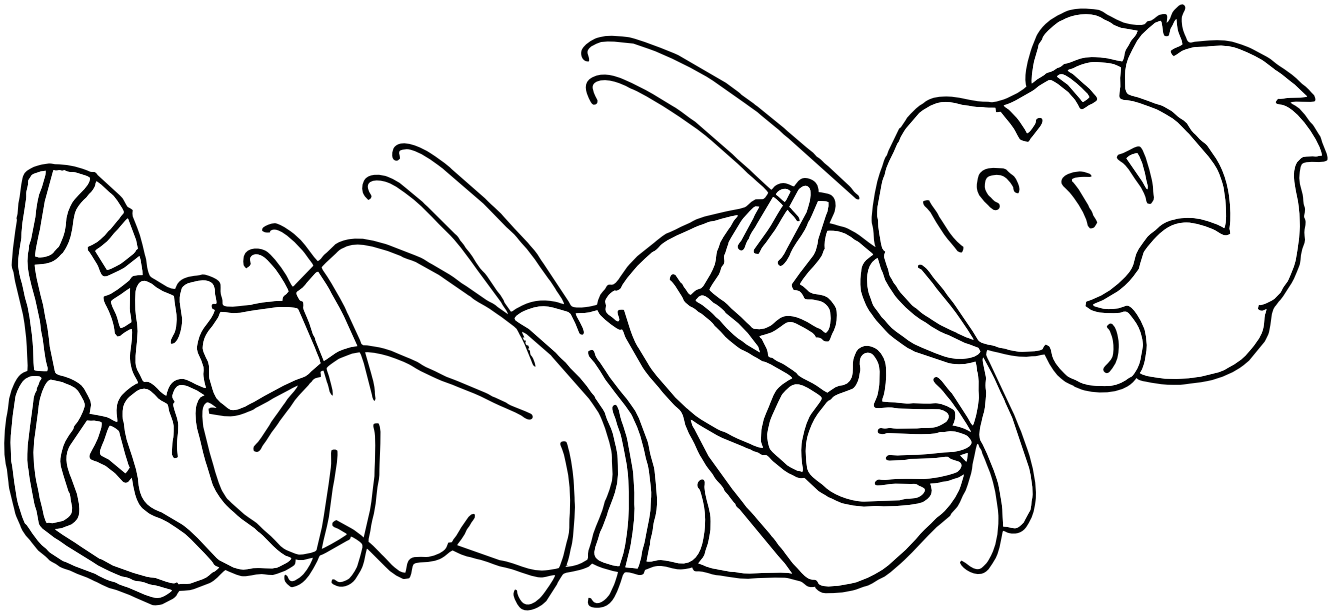
Con la parte superior de la mano toca las puertas, de estar caliente no la abras.

Gatea buscando otra opción de salida, otra puerta o una ventana.

8. RODAR EN EL PISO

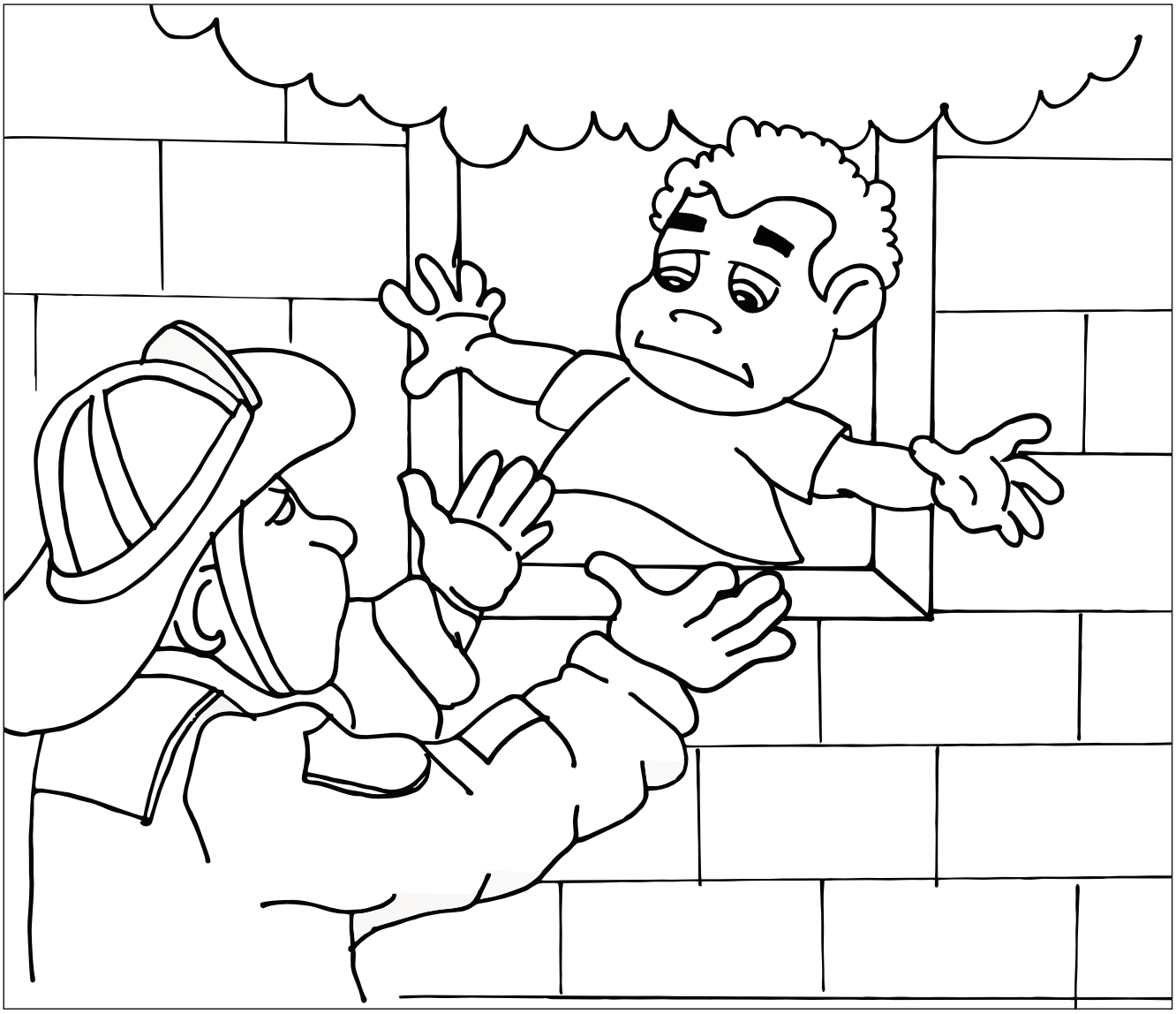


Al estar quemándose -detenerse, dejarse caer y dar vueltas para apagar las llamas. Esto se debe hacer inmediatamente se es alcanzado por las llamas.



9. AYUDA Y APOYO DE OTRAS PERSONAS

Al encontrar las salidas seguras, fácilmente encontrarás a los bomberos o personas que te podrán prestar ayuda. Recuerda aproximarte a las salidas seguras gateando, de prisa pero sin entrar en pánico.



Lista de verificación para familias que se protegen de incendios

Protegerse contra los incendios es una cuestión de toda la familia. Hagan sus planes por adelantado, desde ahora mismo, para impedir incendios y quemaduras. Revisen este folleto con sus hijos y marquen cada punto para asegurarse de que su familia está protegida contra incendios. Protegerse contra los incendios salva vidas.

- ☐ Instalar alarmas o detectores de humo en cada piso y fuera de cada lugar en que alguien duerme en su casa.
- ☐ Comprobar el funcionamiento de las alarmas de humo cada mes. Asegurarse de que todos sepan que el sonido penetrante significa que hay peligro y que hay que salir rápidamente.
- ☐ Reunir a todos los miembros de la familia para planear, al menos, dos vías de salida e incluir un lugar seguro para encontrarse afuera, por ejemplo, la casa de algún vecino o un árbol determinado.
- ☐ Practicar incendios simulados y escapar por la vías de salida acordadas.
- ☐ Guardar los cerillos, encendedores y sustancias inflamables y calientes en lugares seguros, alejados de los niños.
- ☐ Enseñarles lo siguiente a los niños y jóvenes:
  - el significado de la palabra “caliente”
  - la diferencia entre juguetes y las herramientas que usan los adultos, por ejemplo, los cerillos y los encendedores
  - el número telefónico de su estación de bomberos en su área
  - llamar a un adulto si detectan humo o fuego, aunque ellos hayan prendido el fuego
  - nunca esconderse durante un incendio, aunque el traje de los bomberos les pueda causar miedo
  - saber que hay que gatear por le piso para respirar con más facilidad cuando huyan del incendio
- ☐ Mantenerse tranquilo si la ropa se incendia.
- ☐ Detenerse, tirarse al piso y rodar por el piso hasta que se apaguen las llamas.
- ☐ Nunca volver a una edificio incendiado. Ir a la casa de un vecino para pedir ayuda.

BOMBEROS VOLUNTARIOS DE ENVIGADO

EMERGENCIAS ✆ 322 03 22